

Verksamhetsberättelse 2023

Kraftens hus Stockholm

Innehåll

| | |
|---|----------|
| Kraftens hus Stockholm | 2 |
| Medlemmar | 2 |
| Vision..... | 2 |
| Värdegrund | 2 |
| Verksamheten..... | 3 |
| Programinnehåll..... | 3 |
| Uppföljning av mål 2023 | 3 |
| Kraftens hus Stockholm i siffor | 5 |
| Arbets- och projektgrupper under året | 6 |
| Styrelsen..... | 7 |
| Styrelsens arbete | 7 |
| Medlemskap | 7 |
| Ekonomi | 8 |
| Antal anställda | 8 |

Om Kraftens hus Stockholm

Kraftens hus Stockholm är en partipolitiskt och religiöst fristående ideell förening för alla cancerberörda.

Föreningens arbete utgår ifrån respekt för alla människors lika värde.

Kraftens hus Stockholms syfte är att driva ett stödcenter i form av en social mötesplats som kan ge kraft och stöd till alla som berörs av cancer, dvs. personer som har eller har haft en cancersjukdom, närstående eller personer som förlorat någon nära på grund av cancersjukdom. Kraftens hus anordnar aktiviteter och ger stöd och information till cancerberörda i alla åldrar. Verksamheten har utvecklats på initiativ av personer som har eller har haft cancer och deras närstående.

Föreningen verkar för att integrera resurser från olika delar av samhället så att människor kan få kraft och trygghet för återhämtning. Kraftens hus Stockholm medverkar till kunskapsbildning och innovativt lärande om cancerberördas behov och hur dessa kan mötas för att på så sätt vidareutveckla hälsofrämjande insatser i samhället som rör cancer. Föreningen är religiöst och politiskt obunden.

Medlemmar

Kraftens hus Stockholm hade 335 betalande medlemmar per den 31 december 2023.

Årsmötet beslutade en medlemsavgift på 100 kr/medlem

Vision

Kraftens hus är en fysisk mötesplats som erbjuder social gemenskap och stöd till alla cancerberörda med visionen om att ingen ska behöva vara ensam med sin cancer. Verksamheten är utformad för att ge socialt, emotionellt, fysiskt och praktiskt stöd till alla som känner sig berörda av cancer. Innehållet i verksamheten bygger på delaktighet med cancerberörda och aktiviteterna utformas utifrån målgruppernas behov och intresse.

Värdegrund

Trygghet

Alla ska känna sig välkomna och trygga.

Respekt

Bemöta varandra med respekt och omtanke.

Det som sägs i förtroende, förs inte vidare.

Lärande

Verksamheten utgår ifrån forskning och beprövad erfarenhet och ska på ett öppet och nyfiket sätt bidra till områdets utveckling.

Ansvar

Varje person tar ansvar för sitt uppträdande och är rädda om varandra och lokalerna.

Gemenskap

Kraftens hus miljö ska såväl fysiskt som relationellt uppfattas som inbjudande och kravlös.

Samskapande

Cancerberördas kompetens och resurser ska tas till vara för att bidra till verksamhetens och områdets utveckling i samarbete med andra aktörer i samhället.

Hållbarhet

Verksamheten utgår ifrån de globala målen i Agenda 2030 t.ex. God hälsa och välbefinnande, Minskad ojämlikhet, Jämställdhet och Hållbar konsumtion och produktion.

Verksamheten

I februari flyttade verksamheten tillfälligt in i Serafen på Hantverkargatan 2D i väntan på färdigrenoverade lokaler på Hantverkargatan 45G, med inflyttning 1 mars 2024.

Verksamheten öppnade med tre välbesökta invigningsdagar 28, 29 och 30 mars. Invigningen väckte massmedial uppmärksamhet både i lokalpress, lokalradio, TV 4 morgonsoffa samt i patientorganisationers medlemstidningar liksom vårdprofessioners tidningar.

Den 1 november besökte sjukvårdsminister Acko Ankarberg och statsminister Ulf Kristersson Kraftens hus Stockholm.

Kraftens hus verksamheter har omnämnts i flera offentliga sammanhang som ett viktigt komplement till den svenska cancersjukvården.

Programinnehåll

Verksamheten är en fysisk mötesplats för social gemenskap med syfte att ge både emotionellt, fysiskt och praktiskt stöd. Den 1 september utökade Kraftens hus sin bemanning från 2 till 2 ½ heltider. Verksamheten kunde därmed ha öppet 4 vardagar/vecka. Öppettiderna varierar förmiddagar, eftermiddagar och kvällar. Programinnehållet har varierat stort under året med föreläsningar, workshops, kreativt skrivande och skapande, kör, dans, yoga, meditation, matlagning, promenader och boule. Oavsett programpunkt avsätts alltid tid till fika och samtal.

Uppföljning av mål 2023

- Att ha en fortlöpande dialog med cancerberörda för att garantera att verksamhetens innehåll är behovsanpassat. Nå ut och samskapa verksamheten med olika grupper av cancerberörda.**

Under hösten 2023 anordnades två välbesökta önskeworkshopar där cancerberörda besökare berättade om hur de upplevt Kraftens hus programinnehåll. De fick också föreslå nya aktiviteter. Dessa synpunkter, behov och önskemål har legat till grund för verksamhetens fortsatta programplanering.

Oavsett aktivitet finns alltid möjlighet till fika och samtal tillsammans med Kraftens hus personal och volontärer. Under dessa samtal pågår också en kontinuerlig inhämtning av synpunkter, uppmärksammande av olika behov och önskemål kring verksamheten.

Kraftens hus volontärer, varav merparten är cancerberörda, har också bidragit med synpunkter, önskemål samt lett flera olika programpunkter med stöd av den ordinarie personalen.

Under året medverkande också Kraftens hus på Järvaveckan samt på Cancerfondens omvårdnadskonferens.

2. Arbeta för en ökad samverkan med näringslivet, civilsamhället samt ha en fortsatt och fördjupad samverkan med hälso- och sjukvården, kommunen och andra välfärdsaktörer

Tack vare samverkan med näringslivet kunde verksamheten få bidrag både till inflyttningen på Serafen och till invigningen i mars 2023. Carl M Lundhs Haircenter har också bidragit med gröna växter till inredningen samt genomfört flera aktiviteter under året.

Kraftens hus har etablerat löpande samverkan med civilsamhället bl.a. med patientföreningar för cancerberörda som genomfört medlemsmöten och träffar i Kraftens hus Stockholms lokaler. Två diakoner från Svenska kyrkan har ansvarat för samtalsgrupper och den ideella föreningen Look Good Feel Better har under året gett smink- och hudvårdskurser för kvinnor under pågående behandling mot cancer, i Kraftens hus lokaler.

Samverkan har även etablerats med offentliga välfärdsaktörer som Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland liksom Cancerrådgivningen men även med Patient- och närståenderådet som har genomfört möten på Kraftens hus.

Kraftens hus personal har under året besökt flera onkologiska verksamheter både på Södersjukhuset, S:t Görans sjukhus och Karolinska universitetssjukhuset i syfte att öppna upp för samverkan och sprida information om Kraftens hus verksamhet.

Tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonal på Neuroonkologiska mottagningen på Karolinska universitetssjukhuset, har stöd- och utbildningsgrupper för patienter med hjärntumör och deras närstående kunnat starta. Två mycket uppskattade omgångar av denna utbildning à fyra träffar/omgång genomfördes under hösten i Kraftens hus Stockholms lokaler.

3. Uppföljning av Kraftens hus värdegrund

För att få en ökad kunskap om vad besökarna tycker om sitt besök, utifrån Kraftens hus värdegrund, fick besökare under en månad vid varje besök anonymt svara på tre frågor:

- a. Upplevde du gemenskap under ditt besök?
- b. Fick du med dig något som du har nytta av?
- c. Fick du komma till tals?

Se resultatet av dessa frågor nedan under Kraftens hus Stockholm i siffor.

4. Sprida kunskap till både cancerberörda och andra samverkansaktörer

Att sprida kunskap till cancerberörda pågår kontinuerligt, både i samtal med personal och volontärer, samt vid nästan alla aktiviteter då olika former av kunskap förmedlas. Kraftens hus har också genomfört ett 20-tal föreläsningar som riktats till cancerberörda. Närvaron av Cancerrådgivningens specialistkompetens minst 1 gång/vecka har varit uppskattad och är betydelsefull. Under 2023 har också Kraftens hus bjudit in hälso- och sjukvårdspersonal vid sex tillfällen med sammanlagt 44 besökare.

5. Upptart digital mötesplats och vetenskapligt råd

Tillsammans med Kraftens hus Sjuhärad och Kraftens hus Göteborg, bildades i juni 2023 Riksförbundet Kraftens hus Sverige. I december 2023 tilldelades Kraftens hus Sverige ekonomiska fondmedel för att bland annat bygga upp en gemensam digital plattform för lokalföreningarna.

Även ett vetenskapligt råd bildades under 2023 med koppling till Kraftens hus Sverige där universitetslektor Andreas Hellström är sammankallande.

6. Upptart volontärverksamhet med bra fysisk och psykosocial arbetsmiljö

Under 2023 startades Kraftens hus Stockholms volontärverksamhet som nu växt till 11 volontärer. För att säkra den fysiska och psykosociala arbetsmiljön genomgår varje volontär obligatorisk utbildning, erbjuds regelbunden handledning, deltar i volontärträffar 4 gånger per år samt får enskilda uppföljningssamtal 2 gånger per år.

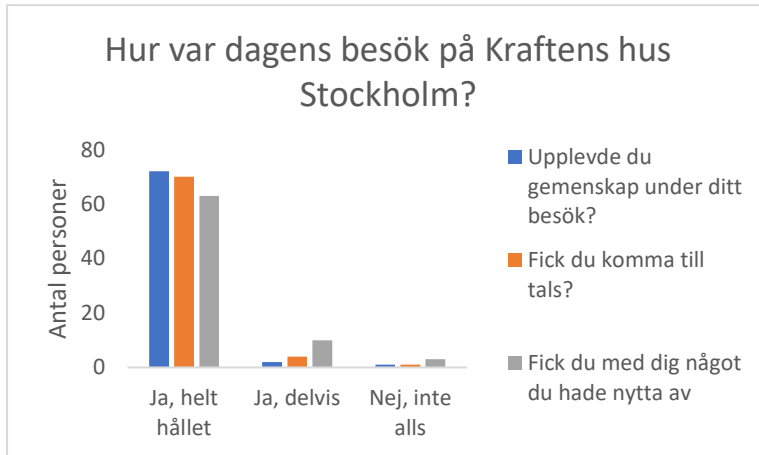
7. Bra fysisk och psykosocial arbetsmiljö för personal

För att skapa en god arbetsmiljö för personal genomförs obligatorisk handledning 1 gång per månad. Därutöver hålls måndagsmöten för att planera kommande vecka, veckomöten eller APT varje onsdagsförmiddag samt fredagsreflektion om hur veckan har varit, samt lärdomar. Varje termin genomför personalen också en planeringsdag.

Kraftens hus Stockholm i siffror

| | 2023 |
|--|--------------------|
| Totalt antal medlemmar | 335 |
| Totalt antal aktiviteter/programpunkter | 161 |
| Totalt antal besökare (kvinnor/män) | 1273 (1029/245) |
| Totalt antal besökare i samband med 18 patientföreningsmöten | 220 |
| Totalt antal utförda volontärstimmar av 11 volontärer | 150 |
| Vården på besök vid 6 tillfällen, totalt antal besökare | 44 |

Uppföljning av Kraftens hus värdegrund



Under en månad, mellan 6 november och 5 december, fick varje besökare oavsett vad de deltagit i möjlighet att anonymt svara på tre påståenden. Svarsfrekvens 72%.

Arbets- och projektgrupper under året

Arbetsgrupp för insamling

En särskild arbetsgrupp för insamling, som består av styrelseledamöter och personal har bildats. I syfte att öka kompetensen inom detta område har arbetsgruppen träffat och intervjuat flera personer med erfarenhet av insamling och med stora nätverk inom näringslivet. Ett textmaterial för samarbete har tagits fram.

Navigator projektgrupp

Regionalt cancercentrum har finansierat en pilotstudie för att utveckla en navigatorfunktion som ett individuellt stöd till cancerberörda med särskilda behov. Syftet är att på så sätt att öka tillgängligheten till samhällets olika stödresurser.

En projektledare på halvtid är anställd fr o m 240101 t o m 250630.

Vetenskapliga rådet

Ett vetenskapligt råd har bildats och kopplats till riksförbundet Kraftens hus Sverige. I det vetenskapliga rådet ingår fyra styrelseledamöter, Andreas Hellström är sammankallande, Eva Dieker, Johanna Hök Nordberg och Thomas Schneider. Målet med rådet är att främja forskning som bidrar till att utveckla verksamheten och förbättrar livet för cancerberörda. Initiera, identifiera och stödja relevanta forskningsprojekt. Utveckla en forskningsagenda genom att identifiera prioriterade områden baserat på behoven och önskemålen från verksamheten och besökare. Utarbeta etiska riktlinjer för forskning och samarbeten. Säkerställa att de cancerberördas perspektiv integreras i forskningen och på så vis vara relevant och överensstämmer med verkliga behov. Främja samarbete och nätverkande mellan aktörer inom forskningssamhället samt främja en tvärvetenskaplig och helhetssyn på forskningen.

Styrelsen

Följande styrelse valdes vid årsmöte den 28 mars 2023. Hälften av ledamöterna är cancerberörda.

Ordinarie ledamöter (samtliga valdes på 2 år)

Maria Wahlström Norlin, ordförande

Arja Leppänen, vice ordförande

Thomas Schneider, kassör

Andreas Hellström

Karin Mellström

Livia Holm

Anna Elmgren

Stephanie Bonn

Eva Dieker

Suppleant

Katarina Lannervall

Johan Thor (avliden 2023-10-09)

Johanna Hök Nordberg (ordinarie ledamot från 2023-11-15)

Adjungerad

Charlotte Forsberg, verksamhetsledare

Arbetsutskott

Styrelsen har ett arbetsutskott som träffas regelbundet för att förbereda frågor till styrelsen samt stödjer verksamheten i centrala frågor. Arbetsutskottet består av ordförande, vice ordförande, kassör och verksamhetsledaren.

Styrelsens arbete

Styrelsemöten

Styrelsen har sammanträtt vid 9 tillfällen varav två har varit fysiska halvdagsmöten.

Styrelsen har under året bildat arbetsgrupper för att arbeta vidare med samverkan med näringslivet och insamlingsfrågor.

Medlemskap

Kraftens hus Stockholm är medlemmar i Riksförbundet Kraftens hus Sverige som bildades i juni 2023, och vars interimsstyrelse består av ordföranden och en styrelseledamot från varje lokalförening i landet. En ny styrelse väljs på årsmöte i maj 2024.

Kraftens Hus Sverige är en paraplyorganisation och har som ändamål att med Kraftens hus värderingar som grund, främja medlemsföreningarnas gemensamma intressen och tillsammans med medlemsföreningarna förvalta och utveckla Kraftens hus idé och kvalitet.

Ekonomi

Styrelsen har haft ett särskilt fokus på ekonomi och insamling för att säkra den framtida finansieringen.

Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland har finansierat en förstudie om en navigatorfunktion för cancerberörda.

Både stiftelsen Scapa och Gyncancerföreningen Stockholm har avslutat sina verksamheter och därmed valt att ge Kraftens hus Stockholm en ekonomiska gåva-

Antal anställda

Två heltidsanställda och en halvtidsanställd.