

# Verksamhetsberättelse 2024

## Kraftens hus Stockholm

## Innehåll

|                                                                                                         |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Om Kraftens hus Stockholm.....                                                                          | 2 |
| Medlemmar .....                                                                                         | 2 |
| Vision.....                                                                                             | 2 |
| Värdegrund .....                                                                                        | 2 |
| Verksamheten.....                                                                                       | 3 |
| Programinnehåll.....                                                                                    | 3 |
| Uppföljning av mål 2024 .....                                                                           | 3 |
| 1. Säkerställa Kraftens hus Stockholms finansiering för år 2025 och 2026 .....                          | 3 |
| 2. Nå ut till fler cancerberörda och en bredare målgrupp.....                                           | 4 |
| Cancerberörda barn och ungdomar: .....                                                                  | 4 |
| Cancerberörda män: .....                                                                                | 4 |
| Cancerberörda personer som har ett annat modersmål svenska samt de som bor långt från Kungsholmen. .... | 4 |
| 3. Stärka och sprida varumärket Kraftens hus.....                                                       | 4 |
| 4. Ha en bra fysisk och psykosocial arbetsmiljö där medarbetare och volontärer kan utvecklas..          | 5 |
| 5. Navigatorprojektet levererar enligt uppställda delmål enligt projektplan.....                        | 5 |
| 6. Inleda forskningssamarbete kopplat till verksamheten .....                                           | 5 |
| Kraftens hus Stockholm i siffror 2024 .....                                                             | 6 |
| Styrelsen.....                                                                                          | 6 |
| Styrelsens arbete .....                                                                                 | 7 |
| Medlemskap .....                                                                                        | 7 |
| Ekonomi .....                                                                                           | 7 |
| Antal anställda .....                                                                                   | 7 |

## Om Kraftens hus Stockholm

Kraftens hus Stockholm är en partipolitiskt och religiöst fristående ideell förening för alla cancerberörda.

Föreningens arbete utgår ifrån respekt för alla människors lika värde.

Kraftens hus Stockholms syfte är att driva ett stödcenter i form av en social mötesplats som kan ge kraft och stöd till personer som berörs av cancer, dvs. personer som har eller har haft en cancersjukdom, närstående eller personer som förlorat någon nära på grund av cancersjukdom. Kraftens hus anordnar aktiviteter och ger stöd och information till cancerberörda i alla åldrar. Verksamheten har utvecklats på initiativ av personer som har eller har haft cancer och deras närstående.

Föreningen verkar för att integrera resurser från olika delar av samhället så att människor kan få kraft och trygghet för återhämtning. Kraftens hus Stockholm medverkar till kunskapsbildning och innovativt lärande om cancerberördas behov och hur dessa kan mötas för att på så sätt vidareutveckla hälsofrämjande insatser i samhället som rör cancer.

## Medlemmar

Kraftens hus Stockholm hade 380 betalande medlemmar den 31 december 2024.

Årsmötet beslutade en medlemsavgift på 100 kr/medlem

## Vision

Kraftens hus är en fysisk mötesplats som erbjuder social gemenskap och stöd till alla cancerberörda med visionen om att ingen ska behöva vara ensam med sin cancer. Verksamheten är utformad för att ge socialt, emotionellt, fysiskt och praktiskt stöd till alla som känner sig berörda av cancer. Innehållet i verksamheten bygger på delaktighet med cancerberörda och aktiviteterna utformas utifrån målgruppernas behov och intresse.

## Värdegrund

Kraftens hus är en religiöst och politiskt obunden förening. Föreningens verksamhet ska utgå ifrån respekt för människors lika värde.

**Gemenskap** - Kraftens hus är en mötesplats som såväl fysiskt som relationellt erbjuder gemenskap.

**Trygghet** - Alla skall känna sig välkomna och trygga.

**Respekt** - Vi bemöter varandra med respekt och omtanke. Det som sägs i förtroende, förs inte vidare. Våld och kränkande behandling ska bemötas direkt.

**Ansvar** - Varje person tar ansvar för sitt uppträdande och att följa Kraftens hus värderingar. Vi är varsamma om varandra och lokalerna.

**Lärande** - Verksamheten utgår ifrån forskning och beprövad erfarenhet och ska på ett öppet och nyfiket sätt bidra till områdets utveckling.

## Verksamheten

Första mars flyttade verksamheten till nyrenoverade permanenta lokaler på Hantverkargatan 45G. Detta firades både med ett välbesökt invigningsfika den 7 mars och lördagsöppet den 16 mars då Kraftens hus erbjöd sina besökare att prova på olika fysiska aktiviteter samt lunch och fika.

Under våren fick Kraftens hus ekonomiska medel från RCC Stockholm Gotland för projektet Häng med oss ut. Projektet bestod av två delar varav den ena delen i samarbete med Friluftsförbundet, där fem personer gick en 2-dagarsutbildning för att bli Häng med oss ut-ledare. Sammantaget under 2024 har 130 personer deltagit i 33 olika friluftsförbund aktiviteter både runt om i Stockholm samt på Gotland. Den andra delen handlade om att bygga upp och sköta en hälsoträdgård utanför Kraftens hus lokaler tillsammans med trädgårdsintresserade cancerberörda. Under våren och sommaren har Kraftens hus prunkande trädgårdslådor fått många positiva kommentarer.

Efter sommaren åkte personalen på studieresa till London och Bristol tillsammans med Kraftens hus Sjuhärad och Kraftens hus Göteborgs personal samt Kraftens hus Sveriges nyanställda generalsekreterare. I London besökte gruppen två [Maggies](#) verksamheter, som är en av Kraftens hus förebilder. I Bristol besöktes [Penny Brohn](#) som också har en riktad rehabiliteringsverksamhet till personer med cancer. Tillsammans med de andra verksamheterna anordnas också den första halvdagskonferens för all personal som arbetar på Kraftens hus, där vi hade möjlighet att diskutera gemensamma frågor.

I augusti startade Kraftens hus upp verksamhet på Gotland, 2 dagar/månad. 1 dag/månad hyr Kraftens hus en bygdegård i närheten av Visby och dag 2 erbjuder KH olika former av friluftsförbund aktiviteter i Häng med oss ut anda.

I december fick Kraftens hus Sveriges forskningsråd 2,7 miljoner från familjen Kamprads stiftelse för att utvärdera Kraftens hus och dess organisatoriska modell. Gruppen som ska genomföra studien består av forskare från flera olika lärosäten och leds av Frida Smith, forskningsledare vid RCC Väst och docent vid Chalmers.

## Programinnehåll

Kraftens hus är en fysisk mötesplats för social gemenskap med syfte att ge både emotionellt, fysiskt och praktiskt stöd. Verksamheten har haft öppet 4 vardagar/vecka, hållit stängt fyra veckor under sommaren samt två veckor över jul- och nyårshelgerna. Öppettiderna varierar förmiddagar, eftermiddagar och kvällar. Programmet som har skapats tillsammans med besökare efter önskemål och behov har varierat stort under året med föreläsningar, workshops, kreativt skrivande, skapande, kör, dans, medicinsk yoga, qigong, matlagning, bakning, friluftsförbund aktiviteter och musikstunder med allsång. Samtalsgrupper erbjuds för föräldrar med cancer som har omyndiga barn, för efterlevande och för närstående. Därutöver erbjuds särskild fikaträff bara för män resp. för alla cancerberörda varje vecka. Oavsett programpunkt avsätts alltid tid till fika och samtal.

## Uppföljning av mål 2024

### 1. Säkerställa Kraftens hus Stockholms finansiering för år 2025 och 2026

Under 2024 provanställdes en person under 6 mån som hade i uppdrag försöka starta upp samarbeten med det lokala näringslivet samt efterfråga intresse av att stödja Kraftens hus ekonomiskt. Tyvärr inbringade detta inga ekonomiska medel under 2024 förutom sponsring

av två månaders förbrukning av kaffe från företaget Lykke Kaffegårdar. Under 2024 har RCC Stockholm Gotland fortsatt gett Kraftens hus ekonomiskt stöd för olika projekt, Häng med oss ut, uppstart av Gotland samt särskild satsning på barn och ungdomar.

Kraftens hus Sverige har givit en mindre summa till verksamheten för att bidra till nationell samverkan och uppstart av nya Kraftens hus.

I samarbete med Kraftens hus Sverige har också arbetet påbörjats med att ta fram en gemensam insamlingsstrategi i syfte att öka ekonomiska samarbeten både lokalt och centralt.

## 2. Nå ut till fler cancerberörda och en bredare målgrupp

För att nå ut till en bredare och större mångfald av cancerberörda har flera satsningar gjorts under året riktat till barn, ungdomar, män, personer som har ett annat modersmål än svenska, samt cancerberörda som bor långt ifrån Kungsholmen.

**Cancerberörda barn och ungdomar:** Efter sommaren startade Kraftens hus upp barn- och ungdomskvällar varannan onsdag. Det är främst barn som närstående med en förälder som är sjuk i cancer som har deltagit. Parallellt inledde Kraftens hus ett samarbete med barnonkologen på Karolinska Universitetssjukhuset. Personal från Kraftens hus har varit på plats på sjukhuset och varit med och ansvarat för och lett olika aktiviteter med deras tonårsgrupp vid tre tillfällen tillsammans med barnonkologens personal. Sammantaget har detta resulterat i 60 besök av barn och ungdomar. Under 2023 gjordes 5 besök av barn och ungdomar.

**Cancerberörda män:** Under 2023 var andelen manliga besökare 19%, därför gjordes särskilda satsningar för att locka fler manliga besökare under 2024. Bl.a. har Kraftens hus infört fika för bara män varje onsdagseftermiddag. Häng med oss-projektet har också varit en satsning för att bredda programinnehållet med förhoppningen att locka fler manliga cancerberörda. Andelen manliga besök ökade under slutet av året, i november och december, till 25%.

**Cancerberörda personer som har ett annat modersmål svenska samt de som bor långt från Kungsholmen.** Under 2024 startades ett samarbete upp i Fisksätra i Nacka kommun tillsammans med det lokala biblioteket, olika församlingar, BVC och Folket hus för att nå ut och informera om Kraftens hus verksamhet. Tyvärr var det svårt att nå fram och få personer kom till dessa tillfällen. Därför beslöts det i december att pausa samarbetet. Uppstarten av Kraftens hus på Gotland har varit en satsning på att nå cancerberörda som bor långt ifrån Kungsholmen. Sammantaget har Kraftens hus på Gotland haft 197 besök under de första 10 tillfällena från augusti till december.

## 3. Stärka och sprida varumärket Kraftens hus

Även under 2024 har Kraftens hus blivit uppmärksammat i olika medier, TV4:s morgonsoffa, lokal tidning på Kungsholmen samt i olika professionstidningar. Kraftens hus har också medverkat på Cancerfondens omvårdnadskonferens. Hälso- och sjukvårdspersonal är Kraftens hus viktigaste ambassadörer. Programpunkten Vården på besök har erbjudits vid 17 välbesökta tillfällen.

I samarbete med Kraftens hus Sverige och övriga lokalföreningar har arbetet påbörjats med att ta fram en nationell kommunikationsplattform för att lyfta det gemensamma varumärket Kraftens hus. Även en kommunikationsplan håller på att utarbetas för att säkerställa att rätt budskap når rätt målgrupp.

#### 4. Ha en bra fysisk och psykosocial arbetsmiljö där medarbetare och volontärer kan utvecklas

Under 2024 har det varit en ansträngd psykosocial arbetsmiljö, eftersom vi har strävat efter att ha generösa öppettider i de stora nya och fina lokalerna. Det har varit en utmaning att lägga ett schema som både möjliggör generösa öppettider samtidigt som arbetet måste anpassas till de resurser som finns. Men med hjälp av regelbunden handledning, möten och veckovisa planerings- och reflektionsmöten har vi mot slutet av året börjat hitta fram till ett anpassat schema som fungerar bättre. Den växande volontärverksamheten är också ett stort stöd till verksamheten. Även volontärerna har årliga uppföljningssamtal samt avstämningar vid behov samt regelbunden handledning. Under året framkom det också behov av utbildning i svåra samtal både till personal och volontärer, vilket resulterade i tre gemensamma utbildningstillfällen med olika teman, där även navigatorerna (se nedan) deltog.

#### 5. Navigatorprojektet levererar enligt uppställda delmål enligt projektplan

Sedan starten i januari 2024 utvecklas pilotprojektet löpande i samskapande med navigatörer, samordnare/projektledare, stödtagare och hälso- och sjukvården. Till hjälp har projektet ett omvärlds- och processtöd med forskare vid Inst. för kvinnors och barns hälsa vid Uppsala universitet samt en styrgrupp med cancerberörda och ledningsrepresentant för RCC Stockholm Gotland. Förankringsmöten har genomförts med vårdpersonal vid Capio S:t Görans sjukhus, Södersjukhuset AB, Karolinska universitetssjukhuset samt ASIH Norra och Södra vilka sedan september har identifierat 18 patienter, sju män och elva kvinnor. Tio har annat ursprung än svenskt. Av dessa har två inte motsvarat inklusionskriterierna och två har tackat nej. Fem är i uppstartsfas och nio får navigatorstöd. Fyra cancernavigatorer har rekryterats och genomgått en introduktionsutbildning samt har deltagit i utbildningsinsatser riktade mot Kraftens hus personal och volontärer. Samordnare och navigatörer är cancerberörda. Arbetsgruppen delta i handledning varje månad. I enlighet med inledande behovsanalys erbjuds stödet till personer med cancer som lever i ofrivillig ensamhet, med kronisk och stigmatiserande typ av cancer, med multisjukdom och cancer samt till personer med cancer som står långt från det svenska samhället. Stödtagarna erbjuds stöd i form av social navigering, vårdnavigering och myndighetsnavigering. En överenskommelse som reglerar uppdragets innehåll görs inledningsvis liksom en välbefinnandemätning. Majoriteten av stödtagarna har behov av social navigering och tar del av Kraftens hus program. Navigatorer har i flertal fall förberett, följt upp och varit medföljande till vårdmöten och myndighetsmöten liksom bidragit till att strukturera komplexa livssituationer med många vård- och myndighetskontakter.

#### 6. Inleda forskningssamarbete kopplat till verksamheten

Under året ansökte nationella vetenskapliga rådet vid Kraftens hus om forskningsmedel från Kamprads Stiftelse för att beforska Kraftens hus utifrån tre områden. Det första handlar om att undersöka vilken effekt Kraftens hus fyller för enskilda individer. Hur upplever

cancerberörda Kraftens hus? Den andra delen handlar om effekten på samhällsnivå, hur den ser ut och hur man kan mäta den. Lever Kraftens hus upp till det som var den initiala tanken? Hur kan civilsamhället bli en del av en mer individanpassad, sammanhållen och jämlik vård och välfärd? Den tredje delen tre fokuseras på samskapande med patienter. Studien genomförs som aktionsforskning vilket innebär att man inte forskar *på*, utan *med* människorna som är i fokus för studien. Det innebär till exempel att man involverar deltagare även i datainsamling och analysarbete.

I december fick det vetenskapliga rådet 2.7 miljoner kronor beviljat från Kampradstiftelsen för att genomföra denna studie som startar i april 2025 och ska pågå i två år.

## Kraftens hus Stockholm i siffror 2024

|                                                              | 2024               |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| Totalt antal medlemmar                                       | 380                |
| Totalt antal aktiviteter/programpunkter                      | 398                |
| Totalt antal besökare (kvinnor/män)                          | 3726<br>(3041/685) |
| Totalt antal besökare i samband med 18 patientföreningsmöten | 450                |
| Totalt antal utförda volontärstimmar av 12 volontärer        | 627                |
| Vården på besök vid 17 tillfällen, totalt antal besökare     | 290                |

## Styrelsen

Följande styrelse valdes vid årsmöte den 20 mars 2024

### Ordinarie ledamöter (valdes på 1 år)

Maria Wahlström Norlin, ordförande  
Arja Leppänen, vice ordförande *cancerberörd*  
Thomas Schneider, kassör  
Karin Mellström, *cancerberörd*  
Livia Holm  
Anna Elmgren, *cancerberörd*  
Stephanie Bonn, *cancerberörd*  
Eva Dieker, *cancerberörd*  
Johanna Høk Nordberg

### Ordinarie ledamöter (valdes på 2 år)

Elisabeth Ryd Ausén  
Haibe Hussein

### Suppleant (valdes på 1 år)

Katarina Lannervall

### Adjungerad

Charlotte Forsberg, verksamhetsledare

### **Arbetsutskott**

Styrelsen har ett arbetsutskott som träffas regelbundet för att förbereda frågor till styrelsen samt stödja verksamheten i centrala frågor. Arbetsutskottet består av ordförande, vice ordförande, kassör och verksamhetsledaren. Under året blev styrelsens kassör, Thomas Schneider vald till ordförande i Kraftens hus Sveriges styrelse. Därmed bad han att få avsluta sitt uppdrag som kassör i Kraftens hus Stockholms styrelse och även sin plats i arbetsutskottet. Styrelsen har ingen ny kassör. Styrelseledamot Eva Dieker ersatte Thomas i arbetsutskottet.

### Styrelsens arbete

#### **Styrelsemöten**

Styrelsen har sammanträtt vid 8 tillfällen varav två har varit fysiska halvdagsmöten.

### Medlemskap

Kraftens hus Stockholm är medlemmar i Riksförbundet Kraftens hus Sverige som bildades i juni 2023. I maj 2024 invaldes en ny styrelse till Kraftens hus Sverige.

Kraftens hus Sverige är en paraplyorganisation och har som ändamål att med Kraftens hus värderingar som grund, främja medlemsföreningarnas gemensamma intressen och tillsammans med medlemsföreningarna förvalta och utveckla Kraftens hus idé och kvalitet samt stödja nya uppstarter av Kraftens hus i landet.

### Ekonomi

Under året har regionalt cancercentrum Stockholm Gotland har finansierat en förstudie om en navigatorfunktion för cancerberörda.

Styrelsen har haft ett särskilt fokus på ekonomi och insamling för att säkra den framtida finansieringen. Tillsammans med Kraftens hus Sverige pågår det ett gemensamt arbete med att ta fram en gemensam insamlingsstrategi i syfte att öka ekonomiska samarbeten både lokalt och centralt. Parallellt pågår det också ett arbete med att utveckla varumärket Kraftens hus för att göra verksamheten mer känd.

Under sommaren och hösten har också kontakter etablerats med regionens sjukvårdspolitiker för att lyfta behovet av ekonomiskt stöd.

### Antal anställda

Två heltidsanställda och en halvtidsanställd. Samt en halvtid som ledare för navigatorprojektet fram till 2025-06-30.

# Verifikat

Transaktion 09222115557540585207

## Dokument

Verksamhetsberättelse Kraftens hus Stockholm 2024  
Huvuddokument  
8 sidor  
Startades 2025-03-03 14:26:43 CET (+0100) av Hippoly  
(H)  
Färdigställt 2025-03-04 16:02:04 CET (+0100)

## Initierare

Hippoly (H)  
Hippoly  
scribe@hippoly.com

## Signerare

Eva Dieker (ED)  
eva.dieker@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var "EVA  
DIEKER"  
Signerade 2025-03-03 15:09:06 CET (+0100)

Arja Leppänen (AL)  
arja.leppanen@kraftenshus.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Arja  
Leppänen"  
Signerade 2025-03-03 19:43:30 CET (+0100)

Maria Wahlström Norlin (MWN)  
maria.wahlstrom-norlin@regionstockholm.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Eva  
Maria Cecilia Wahlström Norlin"  
Signerade 2025-03-03 14:43:56 CET (+0100)

Livia Pia Felicia Holm (LPFH)  
holm.livia@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var "Livia  
Pia Felicia Holm"  
Signerade 2025-03-03 19:09:22 CET (+0100)



# Verifikat

Transaktion 09222115557540585207

Anna Elmgren (AE)  
myranna@live.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"Anna Elmgren"  
Signerade 2025-03-03 20:52:53 CET (+0100)

Haibe Hussein (HH)  
haibehussein@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"HAIBE HUSSEIN"  
Signerade 2025-03-04 16:02:04 CET (+0100)

Karin Mellström (KM)  
karin.mellstrom@gmail.com



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"KARIN MELLSTRÖM"  
Signerade 2025-03-03 21:20:25 CET (+0100)

Thomas Schneider (TS)  
thomas.schneider@kraftenshus.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"Thomas Schneider"  
Signerade 2025-03-03 15:10:52 CET (+0100)

Stephanie Bonn (SB)  
stephanie.bonn@ki.se



Namnet som returnerades från svenskt BankID var  
"STEPHANIE BONN"  
Signerade 2025-03-04 14:15:25 CET (+0100)



# Verifikat

Transaktion 09222115557540585207

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Information i kursiv stil är säkert verifierad av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>

